

CZWARTE SPOTKANIE PROJEKTOWE

w ramach partnerskiego projektu programu Erasmus+: Gesundheit 4.0 – Gesundheit in Schule bedeutet auch Gesundheit im Berufsleben.

Czwarte spotkanie odbyło się w dniach 3-6 grudnia 2018 r. w Rzeszowie. Gospodarzem spotkania był Zespół Szkół Ekonomicznych im. Marii Skłodowskiej – Curie.

Uczestnikami mobilności obok przedstawicieli strony przyjmującej byli nauczyciele: z Niemiec - Rudolf Rempel Berufskolleg w Bielefeld, z Luksemburga - Lycee Technique w Ettelbruck, z Austrii - Internationall Business Collage Hetzendorf w Wiedniu oraz Norwegii - Videregaende Skole w Flekkefjord.

Celami czwartego modułowego spotkania partnerów realizujących projekt były:

- Prezentacja dla zagranicznych partnerów charakterystyki i metod pracy w Zespole Szkół Ekonomicznych w Rzeszowie
- Prezentacja rodzajów zajęć wdrożonych do pracy szkół dzięki dotychczasowej wymianie doświadczeń wśród partnerów
- Relacja przedstawicieli grupy projektowej z udziału w EfVET Conference w Como
- Prezentacja modułów zajęć, lekcji i warsztatów związanych z aktywnością fizyczną i redukcją stresu przeprowadzonych w poszczególnych szkołach
- Zaplanowanie przebiegu Europejskiego Dnia Zdrowia w Bielefeld w czasie 5 mobilności w dniach 7-11 maja 2019
- Przydział zadań do przygotowania przez poszczególnych partnerów na Europejski Dzień Zdrowia w Bielefeld
- Udział uczestników mobilności w wystawie „Zobaczyć w ciemności” oraz zwiedzanie Zespołu Szkół Ekonomicznych

Na początku spotkania uczestnicy mobilności zostali powitani przez Dyrektora Zespołu Szkół Ekonomicznych w Rzeszowie panią Grażynę Sabik. Następnie pedagog szkolny Marta Cieklińska zapoznała gości z zagranicy z działaniami profilaktycznymi prowadzonymi w rzeszowskiej szkole, a nauczyciele wychowania fizycznego Edyta Hess i Szymon Dusza przedstawili działalność szkoły z zakresu aktywności fizycznej i sportu.

Kolejnym punktem było przedstawienie rezultatów osiągniętych przez partnerów dzięki udziałowi w projekcie. Strona polska poinformowała o wdrożeniu do obowiązkowych programów nauczania po dwa tematy lekcyjne z zakresu zdrowego odżywiania, redukcji stresu, profilaktyki antynałogowej. Nauczycielki z Wiednia pochwały się otrzymaną przez ich placówkę oświatową nagrodą Austrian State Price, a także przedstawiły nowy rodzaj aktywności Europa – Hak- skupienie na Europę edukacji komercyjnej

Nauczycielki Marita Haase i Deborah Oyeniran ze szkoły w Bielefeld przedstawiły sprawozdanie z konferencji EfVET we włoskim Como, gdzie przy tzw. okrągłych stołach prezentowane były projekty realizowane w ramach Erasmus+. Założenia i dotychczasowe efekty projektu Gesundheit 4.0 – Gesundheit in Schule bedeutet auch Gesundheit im Berufsleben wzbudziły bardzo duże zainteresowanie uczestników konferencji

Następnie zaprezentowano moduły lekcji i warsztatów przygotowanych i przeprowadzonych przez poszczególne szkoły z zakresu sportu i działań antystresowych. Partnerzy przedstawili swoje zajęcia:

- Zespół Szkół Ekonomicznych; Trening relaksacji przeprowadzony przez Edytę Hess, lekcję „Gry i zabawy jako aktywna forma rozładowania stresu” - Szymon Dusza i warsztaty „Stres mój przyjaciel czy wróg” – Agnieszka Chmielowiec
- Lycee Technique w Ettelbruck –lekcję „Jak funkcjonuje mózg w czasie stresu” i „2 minuty ćwiczeń dla obniżenia stresu”
- Videregaende Skole w Flekkefjord – Aktywność fizyczna poza szkoła połączona z ogniskiem
- Internationall Business Collage Hetzendorf w Wiedniu – krótkie filmy nt. Zdrowe i bezpieczne miejsce pracy
- Rudolf Rempel Berufskolleg w Bielefeld – ćwiczenia statycznie siłowe – tzw stabilizacyjne

Kolejnym elementem pracy było ustalenie przebiegu ostatniej mobilności, która odbędzie się w maju w Bielefeld i obejmować będzie obchody Dnia Zdrowia – 9 maja 2019. Ustalono harmonogram pracy i terminowość wykonania przygotowań do tego dnia. Zatwierdzony został także ramowy program przebiegu uroczystości oraz każda ze szkół partnerskich przedstawiła propozycje dotyczące prezentowanych przez nie warsztatów dla uczestników imprezy

Następnie uczestnicy spotkania w Rzeszowie wzięli udział w warsztatach „Zobaczyć w ciemności” oraz zwiedzili poświęconą temu tematowi wystawę. Goście z zagranicy zapoznali się także z naszą szkołą i zobaczyli w jakich warunkach uczniowie uczą się w Zespole Szkół Ekonomicznych.

Aspektem kulturowym mobilności było zwiedzanie łańcuckiego zamku wraz z parkiem oraz spacer po centrum Rzeszowa i zapoznanie z historią naszego miasta



