



Projekt „Zdrowie 4.0 - Zdrowie w szkole oznacza także zdrowie w życiu zawodowym.

**Projekt realizowany w ramach akcji Partnerstwa Strategiczne.
Numer: 2017-1-DE03-KA219-035491_4**

Główny cel projektu:

Przygotowanie uczniów szkoły zawodowej do umiejętności wczesnej dbałości o swoje zdrowie za pomocą zdrowego odżywiania, aktywności ruchowej, profilaktyki antynałogowej i redukcji stresu.

Z powodu zmieniających się warunków społecznych, gospodarczych i edukacyjnych pojawiają się nowe wyzwania dotyczące psychicznych i fizycznych konsekwencji zdrowotnych u uczniów .

Głównym celem projektu jest wymiana doświadczeń i praktyk między szkołami zawodowymi z Polski, Norwegii, Luxemburga, Austrii i Niemiec w zakresie profilaktyki zdrowia tzn. przeciwdziałanie uzależnieniom - głównie od telefonu, komputera i gier komputerowych, zdrowe odżywianie, właściwe zagospodarowanie czasu wolnego, walka ze stresem, promocja aktywności fizycznej.

Opracowane podczas trwania projektu koncepcje, ankiety diagnostyczne, jednostki lekcyjne i warsztaty profilaktyczne posłużą do kształtowania prozdrowotnych nawyków wśród młodzieży szkolnej i na stałe zagoszczą w programach szkolnych . Udział w projekcie pozwala rozwinąć podstawowe kompetencje, które są pomocne w skutecznej profilaktyce i przyczyniają się do utrzymania zdrowia i pełnej sprawności w życiu zawodowym.

Czas trwania projektu (wrzesień 2017-sierpień 2019)

Szkoły partnerskie uczestniczące w projekcie

- Rudolf Rempel Berufskolleg – Bielefeld (Niemcy) – szkoła koordynująca projekt. Jest szkołą kształcąca zawodowo w kierunkach ekonomicznych i administracyjnych.
- Videregaende Skole – Flekkefjord (Norwegia) – jest szkołą średnią, kształci uczniów na kierunków, które przygotowują uczniów na kierunkach społeczno-zdrowotnym, żywieniowym, medialnym, budowlanym, elektrycznym i mechanicznym. Szkoła ma dwie filie: Flekkenfjord i Kvinesdal.
- LyceeTechnique d’Ettenbruck (Luksemburg) – jest to techniczna szkoła średnia, która kształci w kierunkach z zakresu handlu, technicznym i elektro-technicznym, mechatroniki, zdrowia publicznego.
- Internationall Business Collage Hetzendorf – Wiedeń (Austria) – szkoła średnia o profilu biznesowym oraz ekonomiczno-handlowym .
- Zespół Szkół Ekonomicznych – Rzeszów (Polska)



GESUNDHEIT 4.0

GESUNDHEIT IN SCHULE BEDEUTET
AUCH GESUNDHEIT IM BERUFSLEBEN